



**BK COACHING**

**Coaching  
Training  
Seminare**

**[www.bk-coaching.de](http://www.bk-coaching.de)  
[info@bk-coaching.de](mailto:info@bk-coaching.de)  
Tel. +49 173 – 470 5504**

**Björn Klein COACHING  
Caprivistraße 1  
22587 Hamburg**

## **Haltung ist praktisch.**

**Persönliches Einzel-Training  
Gruppen-Training**

### **Formate für:**

- Personen des öffentlichen Lebens, Führungskräfte & Teams •
- Personen aus Berufsgruppen Bildung, Therapie & Soziales •
  - Student:innen & Auszubildende •
- Schulen & (sozial)pädagogische Einrichtungen •





## BK COACHING

### Haltung ist praktisch.

#### Persönliches Training

#### Gruppen-Training

#### Formate für:

Personen des öffentlichen Lebens, Führungskräfte & Teams

Personen aus den Berufsgruppen Bildung, Therapie & Soziales

Student:innen & Auszubildende (\*)

Schulen & (sozial)pädagogische Einrichtungen (\*) ► Jugendliche ab 15 Jahre

Für Einzelpersonen auch online buchbar, für Gruppen nur in-house.

(\*) Der Name des Trainings kann für diese Formate ggf. in einen passenden Projekt-Namen umgewandelt werden.

#### Inhalt:

Haltung ist nichts Theoretisches. **Haltung ist praktisch.** Dies gilt für die „innere“ & „äußere Haltung“ gleichermaßen. Denn die „äußere Haltung“ ist ein Abbild der „inneren“.

Vor diesem Hintergrund widmet sich mein Training folgenden Fragen:

- Was & wie ist meine „innere Haltung“?
- Wofür stehe ich?
- Wie kann ich das möglichst prägnant ausdrücken & auf den Punkt bringen?
- Welche persönlichen Gewohnheiten behindern, dass meine „innere Haltung“ sichtbar wird?
- Welche Sozial-Mechanismen behindern das?
- Welche Strategien helfen mir, im Alltag meine „innere“ & „äußere Haltung“ zu behaupten/zu wahren?
- Oder will ich meine Haltung ändern? Wenn ja: wie kann ich das tun?
- Wie gelange ich mit alldem zu mehr Präsenz & gesteigerter Ausstrahlung?



## BK COACHING

### Ziele des Trainings:

#### für Einzelpersonen

- persönliche Integrität & Präsenz stärken
- Übereinstimmung von „innerer“ & „äußerer Haltung“ fördern
- Selbst-Bewusstsein, -Vertrauen & -Sicherheit erhöhen
- zukunftsgerichtete, zuversichtliche Kräfte entfalten
- persönliches Standing & kommunikative Skills stärken
- Mut zur ‚öffentlichen‘ Äußerung eigener Werte, Ansichten, Zweifel etc. fördern
- persönliche Ausstrahlung verbessern & Charisma erhöhen
- Bewusstsein für eigene Hemmungen, Blockaden etc. weiterentwickeln
- Bewusstsein für Sozial-Dynamiken weiterentwickeln
- über alles dies ins konstruktive Gespräch gehen

#### (zusätzlich) für Teams/Gruppen

- Potenziale, Ressourcen & Kompetenzen sichten, integrieren & nutzbar machen
- Zusammengehörigkeitsgefühl stärken
- Diversität sichten, würdigen & nutzbar machen
- Innovationen ermöglichen & entsprechende Ideen entwickeln
- Team-/Gruppen-Profil klären & schärfen
- gemeinsame Sozio-Kultur entwickeln (Corporate Culture o. ä.)
- Vereinbarungen über Werte & Umgangsformen treffen
- Partizipation & Ko-Kreativität erhöhen
- neue Organisationsformen miteinander entwickeln, ausprobieren & nutzbar machen



## BK COACHING

Das Training basiert auf einem **eigenen Ansatz**. Ich habe ihn im Zuge meiner Fachcoachings für Student:innen der Studiengänge Personalmanagement & Soziale Arbeit entwickelt.

### **Mein Ansatz verbindet:**

- Übungstechniken aus Schauspiel, Tanz u. ä.
- systemisch-szenische Prozessarbeit für Gruppen
- psychologische Symbolarbeit & Reflexion (nicht therapeutisch)
- Prozess-Strategien aus Change Management & New Work
- interdisziplinäre Analyse-Ansätze
- weitere kreativ-künstlerische Techniken
- weitere Coaching-Tools

### **Konditionen:**

Der Preis des Trainings hängt von Format, Umfang & jeweiligem Bedarf ab. Wir klären in einem **kostenlosen & unverbindlichen Erstgespräch** Ihre/deine Bedarfslage. Daraufhin mache ich Ihnen/dir ein unverbindliches Angebot. Das Angebot enthält Umfang, Preis und Termine des Trainings. Bei einem persönlichen Training für 1 bis 2 Personen kann auch einfach ein flexibler Termin-Turnus für einen bestimmten Zeitraum festgelegt werden (z. B. 1x pro Woche vom 01. 06. 2024 bis 31. 08. 2024). Das Angebot enthält einen Stichtag. Ein verbindlicher Vertrag kommt zustande, wenn das Angebot bis zum Stichtag schriftlich per E-Mail bestätigt wird. Wenn das Angebot bis zum Stichtag nicht bestätigt wird, muss ggf. ein neues Angebot mit neuen Daten etc. aufgesetzt werden.

Weitere Konditionen sind den AGB auf meiner Website [www.bk-coaching.de](http://www.bk-coaching.de) zu entnehmen.

### **Interesse am Training:**

Bei Interesse am Training bitte per E-Mail kontakten: [info@bk-coaching.de](mailto:info@bk-coaching.de)



## BK COACHING

### Über mich:

Im Zentrum meiner Tätigkeit als Coach, Trainer & Dozent steht die Arbeit an **Standing, Authentizität & Ausstrahlung**. Ich finde alle Drei – Standing, Authentizität & Ausstrahlung – gleichermaßen relevant für die einzelne Person und das soziale Miteinander. Sie schaffen Klarheit, Vertrauen, Transparenz & Aufmerksamkeit, die alle zusammen die Grundlage bilden für:

- Persönlichkeitsentwicklung & -ausdruck
- (ko-)kreative Prozesse der Entfaltung
- tragfähige menschliche Kommunikation
- ein „gesundes“ Miteinander bis hin zur Kultur

Ich habe mehrjährige **Berufserfahrungen** als:

- Führungskraft (Sektor Soziale Dienstleistungen/Team 30 Mitarbeiter:innen; Krisen-Management, öffentliche Gremien-Arbeit u. a.)
- Coach, Trainer & Supervisor für Führungskräfte & Teams (CBS, Paritätischer Nord, Kirchenkreis/Diakonie Hamburg, Behörden Rems-Murr Kreis u. a.)  
Themen: Begleitung von Change-Prozessen, Team-Entwicklung, Konflikt-Management, Kulturelle Diversität in Organisationen u. a.
- Hochschul-Dozent (IU/Studiengänge Personalmanagement & Soziale Arbeit)  
Themen: persönlichkeitsbildende Fach-Coachings; Corporate Culture & Change Management; New Work; Soziale Ungleichheit & Diversität u. a.
- Trainer für Rhetorik & Präsentation für Expatriate-Manager:innen (expatnetwork/Beiersdorf)
- Rhetorik-Trainer für Student:innen mit Vortragsangst (Universität Hamburg)
- Dozent für Gesang & Kreatives Schreiben/Sprechen (VHS Hamburg, Universität Hamburg u. a.)
- Bühnen-Künstler (Lied-Programme, Rezitationen, Auftragsarbeiten für freie Ensembles)

Studium/Ausbildung:

- Studium Soziale Arbeit (Schwerpunkt Führungstätigkeit)
- Schauspiel-Ausbildung



## BK COACHING

### Weiterbildungen/Schulung (Auswahl):

- Change Management
- Marketing & Verkauf
- psychologische Symbolarbeit
- Traumatologie
- Hatha-Yoga
- Psychologie & Buddhismus
- klassischer Gesang, Gitarre & Handtrommeln

### Preise/Zuwendungen (Auswahl):

- Caritas Wissenschaftspreis (2. Platz)
- 2x Stipendium Yiddish Summer Festival Weimar
- Nominierung für Stuttgarter Theaterpreis (zusammen mit Company urbanReflects)

### Weitere Infos:

- Mitglied Alumni Verein Psychologie der Universität Hamburg
- Mitglied Trainerversorgung e. V.